

Bonjour à tous les retraités de l'UQAM

Votre association réponds toujours : Présente, quand il est temps d'aider notre institution pour des objectifs qui se veulent communes soit aidées contre la pauvreté sous toutes ces formes. Comme nous le cite cette phrase titre

SANS LE POIDS DE LA PAUVRETÉ ET DE L'EXCLUSION, C'EST FOU COMME ON PEUT S'ÉLEVER

La Campagne Centraide UQAM se tient du 4 octobre au 11 novembre avec un objectif de 205 000\$

Les années passées, nous montrent et tous les indicateurs nous confirment que les besoins sont criants face et suite à cette pandémie qui n'en finit plus de finir.

Les choix qui s'offrent à nous hors de l'UQAM sont les suivants :

- Vous pouvez de faire un don directement en ligne sur le site <u>campagne Centraide UQAM</u>
 En spécifiant si vous le désirez, à qui vous accordez votre don.
 - Vous pouvez faire un don spécifique à un groupe d'organismes qui vous tient personnellement à cœur.
- Voici une façon active de participer, rendons nos déplacements rentables ou encore joignons l'utile à l'agréable. En doublant la rentabilité de chaque pas pour notre bien physique et mental à celui de notre prochain pour une même cause

Le <u>Défi Embarque-don présenté par La Personnelle</u> est de retour pour une troisième année! Celui-ci consiste à parcourir symboliquement, et ensemble, la distance qui relie les plus beaux parcs régionaux du Québec. Objectif : amasser **17 000 \$** pour **3 500 km parcourus**. Il n'est pas trop tard pour vous <u>inscrire</u> individuellement ou en équipe. Voilà un excellent moyen de souder des liens entre collègues, de profiter des beaux paysages automnaux et de contribuer à bâtir une société plus juste et équitable

Je vous remercie de tout cœur pour votre écoute et la lecture de ce message

Et comme le dit le slogan cette année 2022

À go, on Centraide

André Savary, Ambassadeur de Centraide 2022

Association des personnels retraités de l'Université du Québec à Montréal et tous les retraités de l'UQAM